

- 1.
- 2.
- 3.

TABEL

CU NORMELE ȘI BAREMELE PENTRU PROBA SPORTIVĂ SUPLIMENTARĂ CONFORM ART. 3, ALIN. 2 DIN ANEXA NR. 1 DIN HCL NR. 48/2019

PERF	REZISTENȚĂ: bărbați - 1000 m/femei - 800 m						VITEZĂ: bărbați - 50 m						VITEZĂ: femei - 50 m							
	NOTE / GRUPE DE VÂRSTĂ						PERF	NOTE / GRUPE DE VÂRSTĂ						PERF	NOTE / GRUPE DE VÂRSTĂ					
TIMP	I ≤30	II 31-35	III 36-40	IV 41-45	V 46-50	VI ≥51	TIMP	I ≤30	II 31-35	III 36-40	IV 41-45	V 46-50	VI ≥51	TIMP	I ≤30	II 31-35	III 36-40	IV 41-45	V 46-50	VI ≥51
3'40"	10						6"8	10						8"4	10					
3'45"	9,5						6"9	9,5						8"5	9,5					
3'50"	9						7"0	9						8"6	9					
3'55"	8,5						7"1	8,5						8"7	8,5					
4'00"	8						7"2	8						8"8	8					
4'05"	7,5	10					7"3	7,5	10					8"9	7,5	10				
4'10"	7	9,5					7"4	7	9,5					9"0	7	9,5				
4'15"	6,5	9					7"5	6,5	9					9"1	6,5	9				
4'20"	6	8,5					7"6	6	8,5					9"2	6	8,5				
4'25"	5,5	8					7"7	5,5	8					9"3	5,5	8				
4'30"	5	7,5	10				7"8	5	7,5	10				9"4	5	7,5	10			
4'35"	4,5	7	9,5				7"9	4,5	7	9,5				9"5	4,5	7	9,5			
4'40"	4	6,5	9				8"0	4	6,5	9				9"6	4	6,5	9			
4'45"	3,5	6	8,5				8"1	3,5	6	8,5				9"7	3,5	6	8,5			
4'50"	3	5,5	8				8"2	3	5,5	8				9"8	3	5,5	8			
4'55"	2,5	5	7,5	10			8"3	2,5	5	7,5	10			9"9	2,5	5	7,5	10		
5'00"	2	4,5	7	9,5			8"4	2	4,5	7	9,5			10"0	2	4,5	7	9,5		
5'05"	1,5	4	6,5	9			8"5	1,5	4	6,5	9			10"1	1,5	4	6,5	9		

5'10"	1	3,5	6	8,5				8"6	1	3,5	6	8,5		10"2	1	3,5	6	8,5	
5'15"		3	5,5	8				8"7		3	5,5	8		10"3		3	5,5	8	
5'20"		2,5	5	7,5	10			8"8		2,5	5	7,5	10	10"4		2,5	5	7,5	10
5'25"		2	4,5	7	9,5			8"9		2	4,5	7	9,5	10"5		2	4,5	7	9,5
5'30"		1,5	4	6,5	9			9"0		1,5	4	6,5	9	10"6		1,5	4	6,5	9
5'35"		1	3,5	6	8,5			9"1		1	3,5	6	8,5	10"7		1	3,5	6	8,5
5'40"			3	5,5	8			9"2			3	5,5	8	10"8			3	5,5	8
5'45"			2,5	5	7,5	10		9"3			2,5	5	7,5	10"9			2,5	5	7,5
5'50"			2	4,5	7	9,5		9"4			2	4,5	7	11"0			2	4,5	7
5'55"			1,5	4	6,5	9		9"5			1,5	4	6,5	11"1			1,5	4	6,5
6'00"			1	3,5	6	8,5		9"6			1	3,5	6	11"2			1	3,5	6
6'05"				3	5,5	8		9"7				3	5,5	11"3				3	5,5
6'10"				2,5	5	7,5		9"8				2,5	5	11"4				2,5	5
6'15"				2	4,5	7		9"9				2	4,5	11"5				2	4,5
6'20"				1,5	4	6,5		10"0				1,5	4	11"6				1,5	4
6'25"				1	3,5	6		10"1				1	3,5	11"7				1	3,5
6'30"					3	5,5		10"2					3	11"8					3
6'35"					2,5	5		10"3					2,5	11"9					2,5
6'40"					2	4,5		10"4					2	12"0					2
6'45"					1,5	4		10"5					1,5	12"1					1,5
6'50"					1	3,5		10"6					1	12"2					1
6'55"						3		10"7						12"3					3
7'00"						2,5		10"8						12"4					2,5
7'05"						2		10"9						12"5					2
7'10"						1,5		11"0						12"6					1,5
7'15"						1		11"1						12"7					1

NOTĂ:

Proba de viteză se execută cu startul din pițoare, în serii de maxim 2 candidații/cronometru;

Normele și baremele în funcție de grupa de vârstă sunt stabilite conform Ordinului M.A.I. nr. 154/2004, privind activitatea de educație fizică;

Proba sportivă se va desfășura pe terenul de sport, în ținuta obligatorie de sport (adecvată anotimpului și probei respective), câte o singură încercare;

Locul, ora și data desfășurării probei sportive va fi stabilită prin anunțul de concurs;

Este declarat ,, admis,, la proba sportivă, candidatul care a obținut pentru fiecare probă minim nota 5,00. Punctajul obținut la proba sportivă nu se adaugă la punctajul celorlalte probe, ci se evaluează doar cu calificativul ,,admis,, sau ,,respins,,.