

ROMÂNIA
JUDEȚUL CLUJ
COMUNA TRITENII DE JOS
PRIMĂRIA

Aprobat comisie de concurs/examen

- 1.
- 2.
- 3.

TABEL

CU NORMELE ȘI BAREMELE PENTRU PROBA SPORTIVĂ SUPPLEMENTARĂ CONFORM ART. 3, ALIN. 2 DIN ANEXA NR. 1 DIN HCL NR. 48/2019

REZISTENȚĂ: bărbați - 1000 m/femei - 800 m							VITEZĂ: bărbați – 50 m							VITEZĂ: femei – 50 m						
PERF	NOTE / GRUPE DE VÂRSTĂ						PERF	NOTE / GRUPE DE VÂRSTĂ						PERF	NOTE / GRUPE DE VÂRSTĂ					
	I	II	III	IV	V	VI		I	II	III	IV	V	VI		TIMP	I	II	III	IV	V
TIMP	≤30	31-35	36-40	41-45	46-50	≥51	TIMP	≤30	31-35	36-40	41-45	46-50	≥51	TIMP	≤30	31-35	36-40	41-45	46-50	≥51
3'40"	10						6"8	10						8"4	10					
3'45"	9,5						6"9	9,5						8"5	9,5					
3'50"	9						7"0	9						8"6	9					
3'55"	8,5						7"1	8,5						8"7	8,5					
4'00"	8						7"2	8						8"8	8					
4'05"	7,5	10					7"3	7,5	10					8"9	7,5	10				
4'10"	7	9,5					7"4	7	9,5					9"0	7	9,5				
4'15"	6,5	9					7"5	6,5	9					9"1	6,5	9				
4'20"	6	8,5					7"6	6	8,5					9"2	6	8,5				
4'25"	5,5	8					7"7	5,5	8					9"3	5,5	8				
4'30"	5	7,5	10				7"8	5	7,5	10				9"4	5	7,5	10			
4'35"	4,5	7	9,5				7"9	4,5	7	9,5				9"5	4,5	7	9,5			
4'40"	4	6,5	9				8"0	4	6,5	9				9"6	4	6,5	9			
4'45"	3,5	6	8,5				8"1	3,5	6	8,5				9"7	3,5	6	8,5			
4'50"	3	5,5	8				8"2	3	5,5	8				9"8	3	5,5	8			
4'55"	2,5	5	7,5	10			8"3	2,5	5	7,5	10			9"9	2,5	5	7,5	10		
5'00"	2	4,5	7	9,5			8"4	2	4,5	7	9,5			10"0	2	4,5	7	9,5		
5'05"	1,5	4	6,5	9			8"5	1,5	4	6,5	9			10"1	1,5	4	6,5	9		

5'10"	1	3,5	6	8,5							8"6	1	3,5	6	8,5							10"2	1	3,5	6	8,5													
5'15"		3	5,5	8							8"7		3	5,5	8							10"3		3	5,5	8													
5'20"		2,5	5	7,5	10						8"8		2,5	5	7,5	10						10"4		2,5	5	7,5	10												
5'25"		2	4,5	7	9,5						8"9		2	4,5	7	9,5						10"5		2	4,5	7	9,5												
5'30"		1,5	4	6,5	9						9"0		1,5	4	6,5	9						10"6		1,5	4	6,5	9												
5'35"		1	3,5	6	8,5						9"1		1	3,5	6	8,5						10"7		1	3,5	6	8,5												
5'40"			3	5,5	8						9"2			3	5,5	8						10"8			3	5,5	8												
5'45"			2,5	5	7,5						9"3			2,5	5	7,5						10"9			2,5	5	7,5												
5'50"			2	4,5	7						9"4			2	4,5	7						11"0			2	4,5	7												
5'55"			1,5	4	6,5						9"5			1,5	4	6,5						11"1			1,5	4	6,5												
6'00"			1	3,5	6						9"6			1	3,5	6						11"2				1	3,5	6											
6'05"				3	5,5						9"7				3	5,5						11"3				3	5,5												
6'10"				2,5	5						9"8				2,5	5						11"4				2,5	5												
6'15"				2	4,5						9"9				2	4,5						11"5				2	4,5												
6'20"				1,5	4						10"0				1,5	4						11"6				1,5	4												
6'25"				1	3,5						10"1				1	3,5						11"7				1	3,5												
6'30"					3						10"2				3							11"8					3												
6'35"					2,5						10"3				2,5							11"9					2,5												
6'40"					2						10"4				2							12"0					2												
6'45"					1,5						10"5				1,5							12"1					1,5												
6'50"					1						10"6				1							12"2					1												
6'55"											10"7				3							12"3					3												
7'00"											10"8				2,5							12"4					2,5												
7'05"											10"9				2							12"5					2												
7'10"											11"0				1,5							12"6					1,5												
7'15"											11"1				1							12"7					1												

NOTĂ:

Proba de viteză se execută cu startul din piciorare, în serii de maxim 2 candidații/cronometru;

Normele și baremele în funcție de grupa de vârstă sunt stabilite conform Ordinului M.A.I. nr. 154/2004, privind activitatea de educație fizică;

Proba sportivă se va desfășura pe terenul de sport, în ținuta obligatorie de sport (adecvată anotimpului și probei respective), câte o singură încercare;

Locul, ora și data desfășurării probei sportive va fi stabilită prin anunțul de concurs;

Este declarat „admis”, la proba sportivă, candidatul care a obținut pentru fiecare probă minim nota 5,00. Punctajul obținut la proba sportivă nu se adaugă la punctajul celorlalte probe, ci se evaluează doar cu calificativul „admis”, sau „respins”;